# Осторожно, тонкий лед!

Под весенними лучами солнца лёд на водоёмах становится рыхлым и непрочным.

В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами безопасности н выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

# Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лед толщи ной не менее 7 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой;

- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов н камыша;

- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снимается на 25 %.

**Если случилась беда!**

**Что делать, если Вы провалились в холодную воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лет;

- если лед выдержал - перекатываясь, медленно ползите к берегу;

- ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

**Если кому-то нужна Ваша помощь:**

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, подайте палку или шест, или иное спасательное средство;

- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

- ползите в ту сторону, откуда пришли;

- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично и равномерно разотритетело (до покраснения кожи). Растирание проводится смоченной в спирте или водке суконкой, или просто руками, напоить горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

# Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте

**или сами попали в подобную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».**